

شماره پرونده:

نام خانوادگی:

نام:

بخش:

پزشک معالج:

اتاق:

تخت:

نام پدر:

تاریخ تولد:

تشخیص (علت بستری):

تاریخ پذیرش:

جنس: مرد زن

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

رژیم مایعات شفاف (صاف)

تعریف: رژیم مایعات شفاف شامل نوشیدنی هایی است که در دمای اتاق مایع بوده و تا حدی شفاف هستند که می توانید نوشته های یک روزنامه را از پشت آن ها بخوانید.

نکات اصلی:

- این رژیم معمولاً اولین رژیم بعد از جراحی ها می باشد و نهایتاً برای ۲ تا ۳ روز استفاده می شود.
- این رژیم به دستگاه گوارش استراحت می دهد و به پاک سازی آن کمک می کند.
- از نظر مواد مغذی بسیار ناقص است و هدف اصلی آن پیشگیری از کم آبی بدن با تأمین مایعات مورد نیاز بدن و مقدار اندکی از الکترولیت ها (سدیم و پتاسیم) است.

کاربرد های این رژیم:

- بیماران با جراحی های گوارشی معده یا روده
- شروع رژیم در بیماران با جراحی های چاقی
- برای آمادگی بیماران پیش از جراحی یا تست های تشخیصی
- برای کاهش التهاب در بیماران با بیماری های التهابی روده، التهاب پانکراس، التهاب معده
- در اسهال و استفراغ شدید

مثال های غذایی:

آب، آب گازدار، آب طعم دار، چای کم رنگ، آب گوشت یا مرغ یا آب سوپ بدون محتویات یا آبمیوه صنعتی یا طبیعی بدون پالپ که به نسبت ۱:۱ با آب رقیق شده باشند

اورژانس بیمارستان کوثر سمنان

تهیه کنندگان: مهسا رضائی (کارشناس ارشد تغذیه بالینی)، فاطمه السادات کیا (کارشناس پرستاری)